



Oto zabiegi kosmetyczne, manualne, lekarskie. Dla urody i przyjemności. Wybraliśmy takie, które odświeżają koloryt, ujednolicają go, nawilżają, wzmacniają i dotleniają, stymulują skórę do odnowy.

HAND MADE

Face Lift-Up Therapy

Odmładzanie i relaks

Autorska technika Moniki Król. Manualna praca z mięśniami, skórą i tkanką podskórną twarzy, szyi i dekolту. Poprawia owal twarzy i jędrność skóry, nadmierne napięcie mięśni, cyrkulację krwi i limfy, dzięki czemu tkanki są właściwie odżywiane, naczynia włosowate wzmocnione, zmniejszają się zastoje limfatyczne. W procesie rozprężania mięśni i powięzi eliminowane są wszelkie przykurcze,

napięcia i blokady, dzięki czemu owal twarzy się unosi, zyskuje pogodny wygląd. Wzmacnia się też stelaż mięśniowy, a co za tym idzie poprawia się sprężystość, jędrność i zagęszczenie skóry. Drobne zmarszczki ulegają wypełnieniu, mimiczne wygładzeniu, a tkanki (np. zapadnięte policzki) nabierają objętości. Oprócz głębokiej pracy na tkankach w rytuale tym jest też faza relaksacji, esencjonalne kosmetyki, zapachy i muzyka. Dzięki synergii fizjoterapii z odprężeniem efekty są bardziej spektakularne.

Wskazaniem są nie tylko zmarszczki czy zmiana owalu twarzy, ale też widoczne oznaki zmęczenia, szara, matowa, sucha lub przetłuszczająca się skóra, utrata blasku i witalności, asymetria twarzy. **Przebieg zabiegu:** Ta dwugodzinna terapia składa się z dziewięciu etapów. Poszczególne ruchy mogą się zmieniać w zależności od postępu i efektów, zależą od zindywidualizowanych potrzeb. Wśród wykorzystywanych technik jest na przykład technika transbukalna (wewnątrz jamy ustnej), próżniowa (bańkami chińskimi), „vibe spoon” (masaż mięśni terapeutyczną łyżeczką Teraherc). Seans rozpoczyna się od wywiadu i mapowania twarzy, czyli analizy wszystkich elementów, które wymagają korekty i regeneracji. Potem następuje etap 1. – powięziowo-mięśniowy masaż pleców. Etap 2. to specjalistyczny, autorski masaż głowy, etap 3. – oczyszczający masaż ręcznikowy twarzy, szyi i dekolту. Następnie: masaż mioplastyczny, dermoplastyczny i relaksacyjny, a na koniec drenaż limfatyczny, tzw. lifting dynamiczny



Głębokie masaże to odmładzający „trening” dla mięśni i komórek skóry.

Fot. Getty Images, materiały prasowe

MARIA GALLAND PARIS



NUTRI'VITAL

FRANCUSKA RECEPТА PIĘKNA DLA SKÓRY SUCHEJ I ODWODNIONEJ

Maria Galland Paris, jako lider kosmetyki profesjonalnej, opracowała zaawansowaną pielęgnację delikatnej skóry suchej opartą na trzech filarach: **dostarczenie substancji odżywczych, wzmocnienie funkcji barierowych skóry i ochrona przed agresywnymi czynnikami zewnętrznymi.**

Odkryj również profesjonalny rytuał NUTRI'VITAL z firmowym masażem Maria Galland Paris, dostępny w najlepszych salonach i spa m.in.:



L'ÉNERGIE DE LA BEAUTÉ

Dossier: zabiegi

i regenerująca pielęgnacja oraz chłodny masaż wyciszający. W terapii powinno być minimum 6 zabiegów, najlepiej w wykonywanych co tydzień.

Cena: 350 zł

Adres: Naturalnie że Manualnie – Akademia Masaży i Rytuałów, ul. Uniwersytecka 18, lok. 1a, Łódź, faceliftup.pl

Orientalny masaż Kobido Manualny lifting

Masaż, który działa na głębokie struktury skóry. Nawilża, odżywia, niweluje napięcie mięśniowe, które powodują zmarszczki mimiczne, stymuluje metabolizm komórkowy, co przyczynia się do szybszej regeneracji skóry, oczyszcza ją, dodaje jej blasku, pobudza produkcję kolagenu i elastyny, łagodzi napięcia w okolicach szyi, klatki piersiowej i owalu twarzy, głęboko relaksuje i drenuje, a także zmniejsza migrenę, uczucie „ciężkich oczu”, bruksizm, napięcia szczęki i twarzy. Wskazany jest przy stresującym trybie życia.

Przebieg zabiegu: Masaż składa się z kilku etapów. Rozpoczyna się delikatnymi ruchami relaksującymi i niwelującymi napięcia. Następnie wykonywany jest masaż tkanek głębokich, drenaż limfatyczny i lifting. Kończy się akupresurą. Zaleca się 10 zabiegów, efekty widoczne są już po pierwszym.

Cena: 250 zł

Adres: Mr&Mrs Spa, ul. Żaryna 7, Warszawa, mrandmrsspa.pl

Filipińska terapia pleców Rozluźnienie i wyciszenie

Autorska technika leczniczo-relaksacyjna stworzona i wykonywana przez terapeutę Francisa Josepha Albeusa z Filipin. Przeznaczona jest dla osób przemęczonych, żyjących w napięciu, cierpiących na bóle pleców, ramion, głowy. Rozluźnia zestresowane mięśnie, napięcia, wycisza, relaksuje, działa przeciwbólowo.

Przebieg zabiegu: Pierwszy etap to nałożenie na plecy ciepłego oleju kokosowego, następnie świeżego imbiru, na którym umieszcza się bańki bambusowe.

Po kilku minutach bańki zostają usunięte i nałożone zostają liście bananowca, które w połączeniu z masażem pleców, ramion i głowy niwelują skutki stresu. Zalecana jest seria od trzech do pięciu zabiegów w zależności od poziomu napięcia mięśni.

Cena: 200 zł

Adres: Afrodyta SPA & Wellness Resort, ul. Grunwaldzka 46, Ośno Lubuskie, afrodyta-spa.pl

Akupunktura kosmetyczna Rewitalizacja skóry

Zabieg wywołuje delikatny, kontrolowany stan zapalny, który stymuluje procesy odnowy i poprawia ukrwienie skóry. Pobudza detoksykację, zwiększa poziom dotlenienia i odżywienia tkanek. Efekt: skóra odzyskuje witalność, sprężystość i jędrność, poprawia się jej metabolizm i nawilżenie. Rozjaśnieniu ulegają przebarwienia, a rozszerzone naczynka są mniej widoczne. Skóra po serii zabiegów akupunktury jest gęstsza, świetlista, odzyskuje zdrowy, młodzieńczy blask, zmarszczki są płytsze, znikają nierówności. Akupunktura kosmetyczna jest polecana osobom po 35. roku życia. Bardzo dobrze sprawdza się u dojrzałych kobiet i mężczyzn.

Przebieg zabiegu: Pierwsza część to nałożenie indywidualnie dobranego pilingu chemicznego i wmasowanie ampułek stymulujących (marki Mediderma lub Sesderma). Preparat złuszczający

zmiękcza naskórek przed akupunkturą, ampułki działają stymulująco, masaż rozgrzewa i rozluźnia, co ułatwia wprowadzenie igieł. Etap drugi to poziome wprowadzenie 80–150 igieł w skórę twarzy, szyi i dekoltu i pozostawienie ich na 20 minut. Po wyjęciu delikatnie wmasowywany jest produkt lipidowy (np. olejek). Zabieg wykonuje się 5–7 razy, w odstępach 14–21 dni. Poprawę kondycji skóry widać zwykle po trzecim zabiegu, a ostateczny efekt dwa miesiące po wykonaniu ostatniej sesji akupunktury.

Cena: 450–900 zł

Adres: Warsztat Piękna, ul. Ogrodowa 8, Warszawa, warsztatpiekna.pl

Modelująca Metoda Mozaiki Zabieg anti-aging

Spersonalizowany zabieg Marii Galland Paris o działaniu anti-aging. Łagodzi takie problemy skóry jak nadwrażliwość, odwodnienie, suchość, drobne linie i zmarszczki, a także przebarwienia i brak jędrności.

Przebieg zabiegu: Po diagnozie skóry przeprowadzany jest relaksujący masaż karku, ramion i pleców. Następnie demakijaż i nakłada się indywidualnie dobrany Booster Maria Galland Paris. Tak przygotowana skóra gotowa jest na specjalny, odprężający, masaż anti-aging. Kolejnym krokiem jest nałożenie na skórę twarzy, szyi i dekoltu modelującej maski przeciwzmarszczkowej. Teraz terapeuta wykonuje relaksujący masaż dłoni z pomocą balsamu Maria Galland Paris. Po delikatnym usunięciu maski nakładane jest serum i krem do twarzy dobrany do potrzeb skóry. Rezultaty widocznie są już po pierwszym zabiegu. Skóra staje się bardziej elastyczna, rozświetlona, głęboko odżywiona i nawilżona, zmarszczki spłycone, a ciemne plamy i przebarwienia rozjaśnione! Zabieg trwa 90 minut. Dla utrzymania efektów proponuje się wykonać serię np. 4 zabiegów.

Cena: 360 zł

Adres: Farmona Spa, ul. Jugowicka 10c, Kraków, spafarmona.pl



i regenerująca pielęgnacja oraz chłodny masaż wyciszający. W terapii powinno być minimum 6 zabiegów, najlepiej w wykonywanych co tydzień.

Cena: 350 zł

Adres: Naturalnie ze Manualnie – Akademia Masaży i Rytuałów, ul. Uniwersytecka 18, lok. 1a, Łódź, faceliftup.pl

Orientalny masaż Kobido Manualny lifting

Masaż, który działa na głębokie struktury skóry. Nawilża, odżywia, niweluje napięcie mięśniowe, które powodują zmarszczki mimiczne, stymuluje metabolizm komórkowy, co przyczynia się do szybszej regeneracji skóry, oczyszcza ją, dodaje jej blasku, pobudza produkcję kolagenu i elastyny, łagodzi napięcia w okolicach szyi, klatki piersiowej i owalu twarzy, głęboko relaksuje i drenuje, a także zmniejsza migrenę, uczucie „ciężkich oczu”, bruksizm, napięcia szczęki i twarzy. Wskazany jest przy stresującym trybie życia.

Przebieg zabiegu: Masaż składa się z kilku etapów. Rozpoczyna się delikatnymi ruchami relaksującymi i niwelującymi napięcia. Następnie wykonywany jest masaż tkanek głębokich, drenaż limfatyczny i lifting. Kończy się akupresurą. Zaleca się 10 zabiegów, efekty widoczne są już po pierwszym.

Cena: 250 zł

Adres: Mr&Mrs Spa, ul. Żaryna 7, Warszawa, mrandmrsspa.pl

Filipińska terapia pleców Rozluźnienie i wyciszenie

Autorska technika leczniczo-relaksacyjna stworzona i wykonywana przez terapeutę Francisa Josepha Albeusa z Filipin. Przeznaczona jest dla osób przemęczonych, żyjących w napięciu, cierpiących na bóle pleców, ramion, głowy. Rozluźnia zestresowane mięśnie, napięcia, wycisza, relaksuje, działa przeciwbólowo.

Przebieg zabiegu: Pierwszy etap to nałożenie na plecy ciepłego oleju kokosowego, następnie świeżego imbiru, na którym umieszcza się bańki bambuso-

we. Po kilku minutach bańki zostają usunięte i nałożone zostają liście bananowca, które w połączeniu z masażem pleców, ramion i głowy niwelują skutki stresu. Zalecana jest seria od trzech do pięciu zabiegów w zależności od poziomu napięcia mięśni.

Cena: 200 zł

Adres: Afrodyta SPA & Wellness Resort, ul. Grunwaldzka 46, Ośno Lubuskie, afrodyta-spa.pl

Akupunktura kosmetyczna Rewitalizacja skóry

Zabieg wywołuje delikatny, kontrolowany stan zapalny, który stymuluje procesy odnowy i poprawia ukrwienie skóry. Pobudza detoksykację, zwiększa poziom dotlenienia i odżywienia tkanek. Efekt: skóra odzyskuje witalność, sprężystość i jędrność, poprawia się jej metabolizm i nawilżenie. Rozjaśnieniu ulegają przebarwienia, a rozszerzone naczynka są mniej widoczne. Skóra po serii zabiegów akupunktury jest gęstsza, świetlista, odzyskuje zdrowy, młodzieńczy blask, zmarszczki są płytsze, znikają nierówności. Akupunktura kosmetyczna jest polecana osobom po 35. roku życia. Bardzo dobrze sprawdza się u dojrzałych kobiet i mężczyzn.

Przebieg zabiegu: Pierwsza część to nałożenie indywidualnie dobranego pilingu chemicznego i wmasowanie ampułek stymulujących (marki Mediderma lub Sesderma). Preparat zluszczający

zmiękcza naskórek przed akupunkturą, ampułki działają stymulująco, masaż rozgrzewa i rozluźnia, co ułatwia wprowadzenie igieł. Etap drugi to poziome wprowadzenie 80–150 igieł w skórę twarzy, szyi i dekoltu i pozostawienie ich na 20 minut. Po wyjęciu delikatnie wmasowywany jest produkt lipidowy (np. olejek). Zabieg wykonuje się 5–7 razy, w odstępach 14–21 dni. Poprawę kondycji skóry widać zwykle po trzecim zabiegu, a ostateczny efekt dwa miesiące po wykonaniu ostatniej sesji akupunktury.

Cena: 450–900 zł

Adres: Warsztat Piękna, ul. Ogrodowa 8, Warszawa, warsztatpiekna.pl

Modelująca Metoda Mozaiki Zabieg anti-aging

Spersonalizowany zabieg Marii Galland Paris o działaniu anti-aging. Łagodzi takie problemy skóry jak nadwrażliwość, odwodnienie, suchość, drobne linie i zmarszczki, a także przebarwienia i brak jędrności.

Przebieg zabiegu: Po diagnozie skóry przeprowadzany jest relaksujący masaż karku, ramion i pleców. Następnie demakijaż i nakłada się indywidualnie dobrany Booster Maria Galland Paris. Tak przygotowana skóra gotowa jest na specjalny, odprężający, masaż anti-aging. Kolejnym krokiem jest nałożenie na skórę twarzy, szyi i dekoltu modelującej maski przeciwzmarszczkowej. Teraz terapeuta wykonuje relaksujący masaż dłoni z pomocą balsamu Maria Galland Paris. Po delikatnym usunięciu maski nakładane jest serum i krem do twarzy dobrany do potrzeb skóry. Rezultaty widocznie są już po pierwszym zabiegu. Skóra staje się bardziej elastyczna, rozświetlona, głęboko odżywiona i nawilżona, zmarszczki spłycone, a ciemne plamy i przebarwienia rozjaśnione! Zabieg trwa 90 minut. Dla utrzymania efektów proponuje się wykonać serię np. 4 zabiegów.

Cena: 360 zł

Adres: Farmona Spa, ul. Jugowicka 10c, Kraków, spafarmona.pl



Fot. Materiały prasowe

EMFACE®

Less Wrinkles More Lift

Needle-Free



średnio
-37% SPŁYCENIE
ZMARSZCZEK

średnio
+23% EFEKT
LIFTINGUJĄCY



BTL Polska Sp. z o.o., ul. Leonidasa 49, 02-239 Warszawa,
tel. 22 667 02 76, btlnet@btlnet.pl, www.btl.aesthetics.pl